

## Biodivers paradisijs

Het Groene Hart is een biodivers paradisijs zowel qua mensen als qua natuur. Vlinders fladderen in het rond, bijen vliegen af en aan en insecten sprokkelen hun kostje bij elkaar. Een mooi schouwspel voor wie er de rust voor heeft.

Het lijkt op spelen. Ogenscheinlijk zonder plan. Niets is minder waar, want ondertussen zijn ze hard aan het werk voor jou! Voor mij? Jazeker, deze vlijtige diertjes zijn de helpers van de boer en zorgen voor de bevruchting van die heerlijke appel of peer, waar jij in kan bijten.



# Van nature zijn we natuur



Ga op pad en verras jezelf.



groenehartexperience.nl  
struinenenvorsen.nl

Alphen a/d Rijn  
Nieuwkoop  
Kaag en  
Braassem



RIJN- EN VEENSTREEK



# Vlinder Fladder FIETS

GROENE HART EXPERIENCE

Kijk, doe, luister, ontmoet, proef!

ALPHEN A/D RIJN, NIEUWKOOP, KAAG EN BRAASSEM

# Een onvergetelijke ervaring hoef je niet ver weg te zoeken

## Groene Beleving Struinpunten



Om de vlinders te helpen, zijn er boerenerven omgetoverd tot Groene Beleving Struinpunten. Hier zijn kruidentuintjes, eetnatuur, vlinder-, bijen- en insectenplekjes te vinden. Smullen voor de vlinders en voor jou.

## Babbelende Insecten Boxen



Benieuwd hoe wij, vlinders, bijen en lieveheersbeestjes, de natuur beleven? Luister dan naar onze verhalen, online of ter plaatse. Wij zijn de natuurlijke helpers van de Makers & Kenners.

## Routes

Spring op de fiets en volg een Vlinder Fladder Route langs bloemrijke linten vanuit Alphen aan den Rijn, Nieuwkoop of Kaag en Braassem. Tot zo!

Blijf niet staan, kom aan! We vertellen jou graag over het gebied en onze passie om te leven met het ritme van de natuur. Ontmoet ons alvast op [groenehartexperience.nl](https://groenehartexperience.nl).

## Makers & Kenners



INITIATIEF  
De Groene Hart Experience is een initiatief van Struinen en Vorsen, een netwerkorganisatie waar meer dan 140 ondernemers uit de recreatieve, culturele en agrarische sector bij aangesloten zijn.



I.s.m.



UITGAVE  
struinenenvorsen.nl, 2021  
groenehartexperience.nl  
secretaris@struinenenvorsen.nl  
coördinatie: info@streekadvies.nl

ontwerp: aimcommunication.nl  
fotografie: Lucas van der Rhee,  
TaarTenTuin, Struinen en Vorsen

MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:  
Cofinancieringsregeling





# GROENE BELEVING STRUINPUNTEN

- 1** Aspergehof Noordam, Woubrugge  
Asperges, boerderijwinkel, verkoopautomaat, kookworkshops, klompengolf, polderwandeling. [aspergehofnoordam.nl](http://aspergehofnoordam.nl)
- 2** Brentano's Kaasboerderij, Alphen a/d Rijn  
Boerenkaas van allerlei leeftijden en kruidensoorten in verkoopautomaat. [facebook.com/BrentanosKaasboerderij](https://facebook.com/BrentanosKaasboerderij)
- 3** Zorgboerderij de Hoop, Ter Aar  
Eieren, rundvlees, zuivel, jam, verkoopautomaat. [zorgboerderijdehoop.nl](http://zorgboerderijdehoop.nl)
- 4** Zorgboerderij Valkendam, Alphen a/d Rijn  
Eieren, rund-, lams- en varkensvlees, moestuingroenten, biologische boerderijlandwinkel. [valkendam.nl](http://valkendam.nl)
- 5** De Witte Gravin, Alphen a/d Rijn  
Boerenkaas, koekjes, jam, boomgaardstoopeertjes, oma's recept stroopwafels, melktap, verkoopautomaat, vergadering en feesten in skybox boven de koeien. [dewittegravin.nl](http://dewittegravin.nl)
- 6** De Vooruitgang, Aarlanderveen  
Boerderij, koeien, kalfjes, weidevogels, kinderspeelruimte, familiedagen, kanoverhuur. [boerderijdevoortgang.nl](http://boerderijdevoortgang.nl)
- 7** TaarTenTuin, Aarlanderveen  
Boerderijherberg, koffie, Groene Hart appeltaart, lunch, pizza uit houtoven, kampvuur, feestje, appartementen, tenthuisjes. [taartentuin.nl](http://taartentuin.nl)
- 8** Hof Ter Meije, Bodegraven  
Producten uit eigen tuin en boomgaard, meubelmakerij, brocante, vergaderlocatie. [detimmerrij.nl](http://detimmerrij.nl)
- 9** De Hollandse Boerderij, Bodegraven  
Kamperen, groepsverblijven voor families en scholen langs riviertje de 'Meije'. [hollandseboerderij.nl](http://hollandseboerderij.nl)
- 10** Buitenplaats De Blauwe Meije, Zegveld  
Streekproducten, terras, galerie, sloep- en kanoverhuur, luxe B&B [deblauwemeije.nl](http://deblauwemeije.nl)
- 11** Waterlinie Hoeve, Woerdense Verlaat  
Unieke overnachting in een circulaire Hooiberghut!  
[waterliniehoeve.nl](http://waterliniehoeve.nl)
- 12** Restaurant Tijsterman, Nieuwkoop  
Koffie, lunch en diner met uitgebreid aanbod van streekgerechten. [restaurant-tijsterman.nl](http://restaurant-tijsterman.nl)
- 13** Newhouse Logies & Farm, Zevenhoven  
Luxe appartementen, groepsruimte voor feesten, dieren- en speelweide. [newhousefarm.nl](http://newhousefarm.nl)
- 14** Groene Hart Camping, De Hoef  
Camping, hooiberghutten, appartementen, verhuur van E-bike, fietsen en kano's. [groenehartcamping.nl](http://groenehartcamping.nl)
- 15** Melktap De Hoef, De Hoef  
Verse melk uit melktap, eieren, kaas, karnemelk en chocolade melk. [info@melktapdehoef.nl](mailto:info@melktapdehoef.nl)
- 16** De Strooppot Pannenkoekenrestaurant, De Hoef  
De lekkerste pannenkoek of lunch op het terras, ook met grote groepen. [strooppot.nl](http://strooppot.nl)
- 17** Blik op de Wei, Mijdrecht  
Groepsuitjes, hooiberghutten, verhuur van kickbike-steps, (ouder-kind) tandems, fietsen, kano's. [blikopdewei.nl](http://blikopdewei.nl)
- 18** Landwinkel de Lindenhorst, De Hoef  
Boerenkaas, zuivel, rundvlees, streekproducten, cadeaupakketten, terras. [landwinkeldelindenhorst.nl](http://landwinkeldelindenhorst.nl)
- 19** Hoeve Kazan, Nieuwveen  
Boerderijwinkel en impactdiner, biologisch vlees, direct van de boerderij. [hoevekazan.nl](http://hoevekazan.nl)

- Streekproducten
- Verkoopautomaat
- Boerderijwinkel
- Videoportret op [groenehartexperience.nl](http://groenehartexperience.nl)
- Recreatie en ontspanning
- Overnachten
- Terras



### Legenda

- Dagpauwoog Route (23 km)
- Kleine Vos Route (20 km)
- Boomblauwtje Route (22 km)
- Landkaartje Route (25 km)
- Vuurvlinder Route (27 km)
- Atalanta Route (23 km)
- Struinpunten
- Groene Beleving Struinpunten Biodivers Lokaal Eten, Babelende Insecten Boxen
- 1 Fietsknooppunt
- Fietsverhuur
- S Start Bezoekerscentrum De Veenweiden
- TOP Startpunt Toeristische Overstap Punt
- i VVV / TIP
- [struinenenvorsen.nl/vlinder-fladder-routes](http://struinenenvorsen.nl/vlinder-fladder-routes)

## Fladder met de vlinders mee

### Luister & Verwonder

Pak je fiets en scan de route. Voel je haren wapperen in de wind.



### Ontdek & Ontmoet



Stap af bij een Struinpunt. Kom achterom en ontmoet Makers & Kenners.

### Oogst & Proef

Smul van het lekkers, vers van het land.



### Doe & Creër

Help de vlinders en insecten om de oogst te vergroten door een insectenhotel te maken.

